

**VIZE-MINISTERPRÄSIDENT**

**MINISTER FÜR GESUNDHEIT  
UND SOZIALES, RAUMORDNUNG  
UND WOHNUNGSWESEN**

ANTONIOS ANTONIADIS

**Mündliche Frage Ausschuss IV 07.10.2020**

- **355. Frage von Frau KEVER (SP) an Minister ANTONIADIS zur geplanten Kampagne zur Förderung der Immunabwehr**

Herr Minister Antoniadis, Sie haben in der letzten Zeit, bei verschiedenen öffentlichen Anlässen, des Öfteren die Anmerkung fallen lassen, dass Sie eine erneute Kampagne zur Information der Bevölkerung rund um die Stärkung des Immunsystems planen.

Diese Initiative kommt – mit der kalten Jahreszeit und der damit verbundenen Infektionslage – wohl genau zur richtigen Zeit um die vorhandenen Ressourcen zu stärken und Gesundheit präventiv zu fördern, gerade auch in Corona-Zeiten.

Meine Frage dazu:

1. Können Sie jetzt schon mehr zum Zeitpunkt und nähere Details zum Inhalt dieser Kampagne verraten?

## VIZE-MINISTERPRÄSIDENT

### MINISTER FÜR GESUNDHEIT UND SOZIALES, RAUMORDNUNG UND WOHNUNGSWESEN

ANTONIOS ANTONIADIS

- **355. Antwort des Ministers Antoniadis auf die Frage von Frau KEVER (SP) zur geplanten Kampagne zur Förderung der Immunabwehr**

Die Stärkung des Immunsystems wird im Rahmen des Gesundheitsförderungskonzepts der DG immer wieder betont. Mehrere Initiativen und Projekte des Ministeriums, des Patienten Rat und Treffs, von Kaleido, den Krankenkassen, der Verbraucherschutzzentrale und anderen Akteuren zeugen davon.

Gerade vor dem Hintergrund der Ausbreitung des Coronavirus scheint das Thema zusätzlich an Fahrt aufgenommen zu haben. Das freut mich sehr.

Das Immunsystem ist die Polizei des Körpers. Er entdeckt Viren und Bakterien und bekämpft sie.

Ein starkes Immunsystem kann natürlich vor einer Infektion wie COVID-19 nicht schützen, aber es kann den Verlauf einer Infektion beeinflussen. Nicht zufällig sind gerade jüngere Menschen, die in der Regel ein stärkeres Immunsystem haben, nicht so anfällig für das Virus.

Ganz so einfach ist das mit der Immunstärkung natürlich bei bestimmten chronischen Krankheiten oder mit zunehmendem Alter nicht.

Außerdem reicht es nicht, kurzfristig ein paar Vitamine zu sich zu nehmen. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und eine gute psychische Verfassung müssen langfristige Ziele sein.

Ohne Fleiß, kein Preis – das gilt ganz besonders für die eigene Gesundheit.

Daran zu erinnern, ist in der aktuellen Situation wichtiger denn je.

Deshalb haben wir beim Patienten Rat und Treff (PRT) eine Kampagne in Auftrag gegeben, die der PRT gemeinsam in Zusammenarbeit mit verschiedenen Dienstleistern, darunter mit Ärzten und Paramedizinern gerade plant.

Geplant ist eine sechsteilige Videoreihe, ähnlich aufgebaut wie „So lebt Ostbelgien“. In jeweils ein bis zwei Minuten werden verschiedene Themen rund um die Stärkung des Immunsystems angesprochen.

Neben den Filmen werden Kurztexte in Printmedien erscheinen.

**VIZE-MINISTERPRÄSIDENT**

**MINISTER FÜR GESUNDHEIT  
UND SOZIALES, RAUMORDNUNG  
UND WOHNUNGSWESEN**

ANTONIOS ANTONIADIS

Inhaltlich wird der Einfluss von Toxinen, Vitaminen und Bewegung auf den Körper angesprochen. In einer möglichst verständlichen Sprache soll erklärt werden, wie man sein Immunsystem stärken kann und worauf man selbst Einfluss nehmen kann.

Die Kampagne soll noch in diesem Jahr anlaufen.